

**ESTRUTURA CURRICULAR - BASES FISIOLÓGICAS DO TREINAMENTO
PERSONALIZADO E NUTRIÇÃO ESPORTIVA**

BASES FISIOLÓGICAS DO TREINAMENTO PERSONALIZADO E NUTRIÇÃO ESPORTIVA		
	MÓDULO BÁSICO	CH
01	METODOLOGIA CIENTÍFICA	20 h
02	ÉTICA GERAL E PROFISSIONAL	20 h
03	MARKETING PESSOAL E GESTÃO DE ACADEMIAS	20 h
	MÓDULO ESPECÍFICO I	
04	BASES CIENTÍFICAS DA HIPERTROFIA MUSCULAR	40 h
05	TREINAMENTO DE GRUPOS ESPECIAIS	20 h
06	MUSCULAÇÃO AVANÇADA	20h
07	TREINAMENTO FUNCIONAL E OCLUSÃO VASCULAR	40 h
	MÓDULO ESPECÍFICO II	
08	FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	40 h
09	BIÔMECANICA E ANÁLISE FUNCIONAL DOS MOVIMENTOS	40 h
	MÓDULO ESPECÍFICO III	
10	SÍNDROME METABÓLICA	40 h
11	EMAGRECIMENTO	40 h
12	TREINAMENTO INTERVALADO DE ALTA INTENSIDADE	40 h
	MÓDULO ESPECÍFICO IV	
13	NUTRIÇÃO ESPORTIVA E METABOLISMO	40 h
14	SUPLEMENTAÇÃO ESPORTIVA	40 h
15	TCC/ARTIGO (TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO)	60 h
	CARGA HORÁRIA TOTAL	520 h